

Juillet

Sa 16 9h Pilates avec Agniès

Di 17 9h AcroYoga

Lu 18 8h30 Méditation et Qi-Gong
avec Jean-Philippe

Ma 19 18h45 Qi-gong avec Jean-Philippe

Me 20 14h Qi-gong avec Jean-Philippe

Je 21 18h45 Qi-gong avec Jean-Philippe

Ve 22 8h Yoga avec Thomas

Sa 23 9h Yoga Doux avec Anne Christine

Di 24 9h Yoga avec Thomas

Lu 25

Ma 26 19h AcroYoga

Me 27 8h Yoga avec Thomas
9h Pilates avec Agniès

Je 28 9h Pilates avec Agniès

Ve 29 9h Pilates avec Agniès

Sa 30 9h Yoga avec Myriam

Di 31 9h Yoga avec Thomas

Août

Ve 5 8h Yoga avec Thomas

Sa 6 9h Yoga avec Myriam

Di 7 9h Yoga Doux avec Anne Christine

Lu 8 8h30 Méditation et Qi-Gong
avec Jean-Philippe

Ma 9 18h45 Qi-gong avec Jean-Philippe

Me 10 14h Qi-gong avec Jean-Philippe

Je 11 18h45 Qi-gong avec Jean-Philippe

Ve 12

Sa 13 9h Qi-gong avec Jean-Philippe

Di 14 9h Yoga Doux avec Anne Christine

Lu 15 8h30 Méditation et Qi-Gong
avec Jean-Philippe

Ma 16 18h45 Qi-gong avec Jean-Philippe

Me 17 14h Qi-gong avec Jean-Philippe

Je 18 18h45 Qi-gong avec Jean-Philippe

Ve 19

Sa 20 9h AcroYoga

Di 21 9h AcroYoga

Le prix des cours sera de 10.- chf

En cas de mauvais temps les cours peuvent être déplacés au Centre Kiyō-Tao

Quelques tapis seront mis à disposition, n'hésitez pas à prendre votre tapis.



Centre de yoga et Qi-Gong

Chemin des Fortifications 6

1844 Villeneuve

info@kiyotao.ch

www.kiyotao.ch



AcroYoga

avec PranaYogaLife

www.pranayogalife.com